



Ein Treffen
im Wald
unter

Gottes
Wort

Pfingsttagung Bobengrün in Bayern ganz oben

CVJM

Wichtig erst lesen, dann packen **Merkblatt**

Wie packe ich ???

Die Kleidung möglichst wasserdicht verpacken

(Tipp : einen Müllsack in Tasche oder Rucksack stecken)

Die Kleidung zum Wechseln nach unten, Gebrauchskleidung darauf.

Regensachen immer griffbereit halten !

Die täglichen Gebrauchsgegenstände (Besteck, Tasse usw.)
am besten in Seitentaschen stecken.



Was wird gebraucht ???

1 Tasse oder Topf, Eßbesteck, Teller, Verpflegung
für 3 Tage (nicht für 30 !)

Schlafsack, Isomatte

Feste, wasserabweisende Schuhe, zweckmäßige Kleidung,
sowie ein Satz Kleidung zum Wechseln.

Sehr wichtig : Regenjacke, Poncho oder ähnliches



Für die Läufer :

Benötigt wird ein festes Schuhwerk

(Wanderschuhe, Treckingstiefel oder ähnliches),

trockene Kleidung zum Wechseln, etwas Proviant (nicht nur Nascherei),
eventuell ein heißes Getränk.



Für die Mädels :

Essen und Trinken

(außer Frühstück)

Bitte extra verpacken, da diese
am Zeltplatz bleiben.



Wichtig bei hohen Temperaturen:

Nicht zu lange in der Sonne

aufhalten. Kopfbedeckung tragen.

Mindestens 2 bis 3 Liter am Tag trinken.



Ein Treffen
im Wald
unter

Gottes
Wort

Pfingsttagung Bobengrün in Bayern ganz oben

CVJM

Wichtig erst lesen, dann packen **Merkblatt**

Wie packe ich ???

Die Kleidung möglichst wasserdicht verpacken

(Tipp : einen Müllsack in Tasche oder Rucksack stecken)

Die Kleidung zum Wechseln nach unten, Gebrauchskleidung darauf.

Regensachen immer griffbereit halten !

Die täglichen Gebrauchsgegenstände (Besteck, Tasse usw.)
am besten in Seitentaschen stecken.



Was wird gebraucht ???

1 Tasse oder Topf, Eßbesteck, Teller, Verpflegung
für 3 Tage (nicht für 30 !)

Schlafsack, Isomatte

Feste, wasserabweisende Schuhe, zweckmäßige Kleidung,
sowie ein Satz Kleidung zum Wechseln.

Sehr wichtig : Regenjacke, Poncho oder ähnliches



Für die Läufer :

Benötigt wird ein festes Schuhwerk

(Wanderschuhe, Treckingstiefel oder ähnliches),

trockene Kleidung zum Wechseln, etwas Proviant (nicht nur Nascherei),
eventuell ein heißes Getränk.



Für die Mädels :

Essen und Trinken

(außer Frühstück)

Bitte extra verpacken, da diese
am Zeltplatz bleiben.



Wichtig bei hohen Temperaturen:

Nicht zu lange in der Sonne

aufhalten. Kopfbedeckung tragen.

Mindestens 2 bis 3 Liter am Tag trinken.

